

**عند إجراء عملية التدليك للقلب من الخارج يجب مراعاة الآتي: -**

- 1 - أن يكون المصاب ملقى على ظهره فوق أرض صلبة.
- 2 - وضع راحة اليد اليمنى على الثلث الأسفل من عظمة القفص الصدري ووضع اليد اليسرى فوق اليد اليمنى كما هو مبين .
- 3 - الضغط بأسفل بسرعة لا تقل عن مرة في الثانية ويكون الضغط بكلتا اليدين مراعيًا أنه يجب أن ينخفض مسافة من 3 إلى 5 سم لا أكثر من ذلك ويكون ذراعيك في وضع مستقيم.
- 4 - يجب مراعاة عملية التنفس وتدليك القلب من الخارج يجب أن تتم في آن واحد.

هناك علامات للحياة والوفاة في حالة الصدمة الكهربائية أوفي حالة توقف النبض توقفاً كلياً:

- أ -تغير لون الوجه من اللون الأزرق إلي لون أقل زرقة ثم يميل نحو الإحمرار.
- ب -التنفس الطبيعي.
- ج -اتساع حدقة العين يبدأ في الضيق تدريجياً.